

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Козлова Кирилла Владимировича** на  
соискание ученой степени кандидата архитектуры на  
тему: «АРХИТЕКТУРНО-ПЛАНИРОВОЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИТНЕС-  
ЦЕНТРОВ» по специальности 2.1.12 – Архитектура зданий и сооружений.  
Творческие концепции архитектурной деятельности.

На отзыв представлен автореферат диссертации в объеме 22 стр,  
в т.ч. 4 стр. приложений.

### **Актуальность исследования:**

Актуальность предоставленного исследования определяется большой  
значимостью распространения учреждений физкультурно-оздоровительного  
характера для повышения качества жизни населения. Фитнес услуги  
обеспечивают не только оздоровительную составляющую, а также дают  
дополнительные возможности для проведения свободного времени, как  
отдельным гражданам, так и привлечение семейного времяпрепровождения.

**Цель исследования** - разработка научно обоснованных предложений по  
формированию принципов архитектурно-планировочной организации  
современных фитнес-центров применительно к практике проектирования и  
строительства в Российской Федерации на примере Санкт-Петербурга.

### **Научная новизна исследования:**

- приводится исторический анализ формирования сооружений аналогичного типа;
- разработаны социальные модели фитнес-центров на основе анализа влияния различных факторов, формирующих фитнес-центры;
- исследованы архитектурно-планировочные решения и градостроительные особенности размещения. Разработана сводная классификация фитнес-центров по совокупности различных признаков;
- определены особенности формирования фитнес-центров в условиях Санкт-Петербурга;
- на основе предложенной типологии фитнес-центров разработаны рекомендации по созданию новых архитектурно-планировочных решений.

### **Структура и содержание.**

Диссертационного исследования соответствуют установленным  
требованиям, Диссертация состоит из двух томов. Первый том на 179  
страницах включает в себя: введение, три главы, заключение, список  
используемой литературы, состоящей из 163 наименований. Второй том на  
378 страницах содержит оглавление, 92 страницы таблиц и иллюстраций, 6  
приложений, 4 акта внедрения, методические указания по проектированию  
фитнес-центров.

В Главе 1 «**Теоретические предпосылки формирования типологии  
современных фитнес-центров**» представлена научная основа проведения  
исследования, создающая предпосылки разработки типологии современных  
фитнес-центров; проведен исторический анализ развития сооружений,

предназначенных для занятий физической культурой для определения преемственности и тенденций их развития; проведена классификация фитнес-программ, как основы функциональных моделей фитнес-центров; определены виды занятий и выявлены основные функциональные элементы фитнес-центров; дана авторская трактовка понятия фитнес-центров как архитектурного объекта с точки зрения разработки их типологического ряда; выявлены и проанализированы основные факторы, влияющие на формирование фитнес-центров; определены основные группы потребителей и составлены социальные модели их потребностей в организации фитнес-программ.

В Главе 2 «**Отечественный и зарубежный опыт проектирования и строительства фитнес-центров**» проведен анализ опыта проектирования современных фитнес-центров на примере зарубежной и отечественной практики; исследованы современные тенденции развития фитнес-центров; описаны их основные функциональные модели; составлена классификация фитнес-центров на основании выявленных признаков, социальных и функциональных моделей в качестве основы для разработки архитектурной типологии; на основании SWOT-анализа определены тенденции в развитии фитнес-центров в Санкт-Петербурге.

В Главе 3 «**Типология и принципы архитектурно-планировочной организации фитнес-центров**» дано обоснование сводной типологической модели фитнес-центра на основании использования функциональных единиц – фитнес-юнитов; даны рекомендации по архитектурно-планировочным решениям фитнес-центров на основе использования фитнес-юнитов; разработана архитектурная типология фитнес-центров; произведен анализ территории Санкт-Петербурга для составления рекомендаций по оптимизации размещения фитнес-центров в структуре города; определены основные принципы формирования архитектурно-планировочной организации фитнес-центров; даны предложения по объемно-пространственным и архитектурным решениям.

**Общие выводы** подтверждают достижение заявленной цели диссертационного исследования и решение поставленных задач, по рекомендациям о возможных направлениях развития принципов архитектурно-планировочного формирования фитнес-центров.

Настоящее исследование по результатам данной работы обладает практической значимостью, поскольку дают богатый материал для проектирования фитнес-центров, не ставшими еще традиционными в нашей стране.

Полученные научные результаты являются закономерным результатом диссертационного исследования. Теоретической базой исследования послужили научные работы известных исследователей в области формирования архитектурно-пространственной среды объектов физкультурно-оздоровительных функций. Учитывая существенные особенности фитнес-центров, диссертант разработал научную

классификацию объектов, послужившую созданию функциональных моделей центров и архитектурной типологии фитнес-центров.

**Положительными сторонами** диссертационного исследования является логичное и последовательное изложение материалов в автореферате, обоснованности выводов, соответствующее предъявляемым требованиям текстовое и графическое оформление.

Имеются некоторые вопросы по градостроительному подходу по проблемам размещения объектов нового строительства.

Не всегда уместно распространять опыт Санкт-Петербурга на всю Российскую Федерацию. Такой опыт ценен для крупнейших городов, с дефицитом территориальных ресурсов. В крупнейших городах ограничены земельные ресурсы для строительства новых объектов, что не является проблемой в целом для России. Изучение градостроительных аспектов строительства фитнес-центров в России может стать предметом дальнейших исследований докторанта.

Приведенные замечания и пожелания не снижают научную ценность диссертационного исследования.

Диссертация **Козлова Кирилла Владимировича** на тему: «Архитектурно-планировочная организация фитнес-центров» соответствует требованиям «Положения о присуждении научных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Р.Ф. № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 2.1.12 – «Архитектура зданий и сооружений. Творческие концепции архитектурной деятельности» по самостоятельности выполнения работы, полноте исследования, степени аргументированности и достоверности полученных результатов.

Автор диссертации Козлов Кирилл Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата архитектуры

Главный специалист ФГБУ «ЦНИИП  
Минстроя России», кандидат архитектуры,  
старший научный сотрудник  
Юридический адрес: 119331, город Москва,  
проспект Вернадского, дом 29

  
Меньшикова  
Елена Павловна

27.03.2023 г.



*Этот выпуск завершено  
руководителем  
кандидатом  
профессиональной стажировки*

*Э.П.*

*Л.В. Беренков*