

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по стратегическому и инновационному развитию  
федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования

«Южный федеральный университет»

кандидат химических наук

Е. Л. Муханов

«05» \_\_\_\_\_ 2023 г.



### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования «Южный федеральный университет»

на диссертацию Козлова Кирилла Владимировича

на тему «**Архитектурно-планировочная организация фитнес-центров  
(на примере Санкт-Петербурга)**»,

представленную на соискание ученой степени кандидата архитектуры в Совет  
по защите докторских и кандидатских диссертаций 24.2.380.02 при ФГБОУ ВО  
«Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный  
университет»

по специальности 2.1.12 Архитектура зданий и сооружений. Творческие  
концепции архитектурной деятельности.

Ведущей организации для составления отзыва предоставлена диссертация  
в двух томах и автореферат. Диссертация общим объемом 557 страниц. Первый  
том объемом 179 страницы машинописного текста включает: введение, три  
главы с основными выводами, заключение, список использованной литературы  
отечественных и зарубежных авторов, включающий 163 наименования. Второй  
том общим объемом 378 страниц содержит оглавление, 92 страницы таблиц и  
иллюстраций, 6 приложений, 4 акта внедрения, методические указания по  
проектированию фитнес-центров.

Изучение представленных на отзыв материалов позволило установить  
следующее.

#### **1. Актуальность темы исследования.**

Диссертация посвящена вопросам проектирования фитнес-центров.  
Актуальность темы определена современными вопросами и задачами,  
связанными с разработкой новых типов архитектурных сооружений для занятий  
фитнесом.

По данным «РБК», на конец 2021 года количество занимающихся  
фитнесом, составляло около 4,26 млн. чел., и эта цифра неуклонно растет. На

сегодняшний день в Санкт-Петербурге уже насчитывается более 805 фитнес-центров. Сейчас в стране действует порядка 10 тысяч фитнес-центров.

Однако, необходимо отметить, что в настоящее время отсутствует научная классификация фитнес-центров, разработанная типология и принципы формирования архитектурно-планировочных решений. Существующие нормативные акты не в полной мере отражают наметившиеся тенденции и требования к проектированию фитнес-центров.

Таким образом, необходимость научных исследований направленных на изучение архитектурно-планировочных принципов формирования фитнес-центров подтверждает актуальность данной темы. Данное исследование способствует, в значительной мере, определению дальнейших тенденции в развитии данного вида сооружений и появлению новых типов фитнес-центров, а также отразится в работе над в формирование соответствующей нормативной базы.

## **2. Структура диссертации. Общая характеристика.**

Представленная диссертация выполнена на основе изучения и систематизации большого объема исходных данных и материалов натуральных исследований, социологических опросов, изучения научной литературы и нормативных документации по проектированию подобных объектов. Можно заключить, что обобщённый материал достаточен для разработки темы диссертации и обоснования предложений по архитектурно-планировочным принципам формирования фитнес-центров. Исследование имеет трехчастную структуру и состоит из трех глав: первая содержит три раздела, вторая и третья четыре раздела.

В первой главе «Теоретические предпосылки формирования типологии современных фитнес-центров» автором дано обоснование для проведения научного исследования, указаны предпосылки разработки типология современных фитнес-центров.

В первом разделе описана эволюция развития сооружений для физического самосовершенствования, определена историческая преемственность современных фитнес-центров, создана классификация фитнес-программ. Изучение этапов развития фитнес-центров и видов занятий, позволили дать авторскую трактовку понятия фитнес-центров.

В последующих разделах выявлены и проанализированы факторы, влияющие на формирование фитнес-центров, определены основные группы потребителей, что позволило обосновать социальные модели в качестве основания для формирования сводной типологической модели.

Автор обоснованно считает, что, выявление исторических тенденций в развитии фитнес-центров, анализ видов физических занятий, объединенных в

фитнес-программы, определение факторов влияния, описание портрета потребителей и создание социальной модели является важным условием для раскрытия типологии фитнес-центров и послужит основой для описания принципов архитектурно-планировочной организации фитнес-центров.

Вторая глава «Отечественный и зарубежный опыт проектирования и строительства фитнес-центров» посвящена обобщению опыта проектирования и созданию теоретических моделей фитнес-центров.

В первом разделе проведен анализ опыта проектирования современных фитнес-центров на примере зарубежной и отечественной практики. Автором дается обобщение результатов анализа опыта проектирования на основании исследования и изучения 160 объектов за рубежом, 300 объектов в городах России и 240 объектов в Санкт-Петербурге. Данные, полученные в ходе рассмотрения примеров отечественного и зарубежного опыта, позволили определить современные тенденции развития фитнес-центров и обосновать их функциональное зонирование.

Далее в следующих разделах главы, автором на основании выявленного функционального зонирования определены 3 теоретические модели функционирования фитнес-центров. Обобщение полученных данных на основании социальных и функциональных моделей позволили составить сводную классификацию фитнес-центров.

В итоговом разделе главы в результате проведенного SWOT-анализа определены тенденции в их архитектурно-планировочном формировании, сделаны выводы о положительных и отрицательных сторонах развития фитнес-центров в Санкт-Петербурге;

В третьей главе «Типология и принципы архитектурно-планировочной организации фитнес-центров» содержатся основные результаты исследования.

Автором введено и обосновано понятие «фитнес-юнит» в качестве оптимальной установленной единицы площади для размещения тренажеров. Данное введение позволило выявить семь основных архитектурно-планировочных модулей, которые легли в основу создания трех сводных типологических моделей, объединяющих социологические и функциональные модели, описанных ранее.

В третьем разделе на примере Санкт-Петербурга даны рекомендации по совершенствованию размещения фитнес-центров в структуре города.

В четвертом разделе автором сформулированы принципы формирования архитектурно-планировочной организации фитнес-центров и даны предложения по возможным направлениям развития объемно-планировочных и архитектурных решений фитнес-центров.

В заключении изложены основные результаты исследования и даны прогнозы о возможном развитии принципов архитектурно-планировочного формирования фитнес-центров.

**3. Научная новизна** последовательно определена **целями и задачами** научного исследования и состоит в следующем:

1. Автором выявлены и проанализированы основные исторические предпосылки возникновения современных фитнес-центров, определена эволюция развития данных типов сооружений. Предложена авторская трактовка понятия фитнес-центра как нового типа архитектурного многофункционального объекта.

2. Проанализированы и выявлены основные факторы, влияющие на формирование фитнес-центров. На основании изучения групп потребителей, и фитнес-программ разработаны три социальные модели данных сооружений.

3. Предложены функциональные модели фитнес-центров на основании изучения отечественного и зарубежного опыта. Проведен анализ размещения фитнес-центров в структуре крупнейшего города, на примере Санкт-Петербурга, и сформулированы рекомендации по размещению фитнес-центров. Данные исследования позволили создать сводную классификацию фитнес-центров на основании совокупных признаков, выявленных в ходе исследования (тип комплекса, вид административного подчинения, состав функциональных зон, величина, класс обслуживания и виды проводимых фитнес-программ, объемно-пространственные решения).

4. Разработана функциональная модель на основании нового планировочного элемента – «фитнес-юнит», который является оптимальной установленной единицей площади отдельной функциональной зоны с размещенным оборудованием для проведения фитнес-программ.

5. Данное исследование позволило разработать архитектурную типологию фитнес-центров и сформулировать принципы архитектурно-планировочной организации. Проведенный анализ взаимосвязи основных принципов позволил предложить рекомендации по созданию новых объемно-пространственных решений фитнес-центров.

**4. Степень достоверности и обоснованность научных результатов и выводов**, представленных в диссертационном исследовании, подтверждаются докладами автора на пяти всероссийских и международных конференциях и шести авторскими публикациями, три из которых являются изданиями, входящими в перечень ведущих рецензируемых научных журналов, утвержденных ВАК РФ. В этих работах развернуто представлены основные идеи диссертационного исследования. Автор в полной мере владеет темой исследования и обоснованно доказывает результаты, выводы и рекомендации

проведенного исследования. Логика предложенного исследования основывается на последовательном анализе изучаемого материала, подтверждается разнообразием выбранных аспектов изучения и многоплановостью подходов.

Результаты исследования были внедрены в практической реализации ряда фитнес-центров в Санкт-Петербурге и других городах нашей страны, в проектировании которых, Козлов К.В. выступал в качестве главного архитектора и автора архитектурно-планировочной идеи. Автором также были разработаны методические указания по проектированию фитнес-центров в рамках курсового проектирования для студентов четвертого курса СПбГАСУ и заданий для дипломного проектирования по направлению "Архитектура". Данные разработки подтверждены четырьмя актами внедрения. Внедренные и апробированные результаты диссертационного исследования позволяют сделать вывод о высокой степени достоверности результатов работ.

#### **5. Практическая и теоретическая значимость работы.**

1. Впервые осуществлено научное обобщение исторических предпосылок для возникновения фитнес-центров.

2. В научный оборот введено авторское определение фитнес-центров в качестве самостоятельного архитектурного объекта.

3. Введение понятия «фитнес-юнит», как установленной единицы площади для размещения оборудования для проведения занятий согласно фитнес-программам, создают методологию для формирования архитектурно-планировочных решений функциональных зон фитнес-центров.

4. Результаты исследования могут быть учтены при разработке нормативной базы формирования фитнес-центров.

5. Определена возможность применения предложенной методологии в учебном процессе при подготовке специалистов по направлению «Архитектура».

6. Предложенные принципы архитектурно-планировочных решений фитнес-центров могут быть использованы при проектировании фитнес-центров в других городах.

#### **6. Основные замечания по диссертационной работе.**

Отмечая достаточно высокий уровень диссертационного исследования Козлова К.В., глубину и последовательное изучение предложенной темы, тем не менее следует отметить ряд замечаний.

1. В первой главе изучение исторических тенденций процесса формирования современных фитнес-центров основывается исключительно на европейском опыте. Было бы желательно обратить внимание на современный опыт стран Ближнего Востока, Китая и Японии и отметить влияние методик

физического самосовершенствования и оздоровительных процедур на формирование современных фитнес-программ и функционального зонирования.

2. В определении классификации фитнес-центров следует обратить внимание на, так называемые, «сетевые» фитнес-центры, и описать унификацию фитнес-программ и разработать типовые архитектурно-планировочные модули, блоки, решения для предложений по внедрению в проектную практику.

3. В третьей главе предлагаются рекомендации по размещению фитнес-центров в структуре крупнейшего города на примере Санкт-Петербурга. Желательно уделить больше внимания размещению подобных объектов в исторических районах, указать на особенности архитектурно-планировочных решений и дать перечень возможных ограничений.

Отмеченные замечания не снижают общей положительной оценки диссертационной работы и могут быть учтены автором в дальнейшем исследовании.

## **7. Выводы и рекомендации.**

На основании вышеизложенного считаем, что диссертационное исследование Козлова Кирилла Владимировича является самостоятельным и законченным научным трудом. Работа содержит все необходимые исходные данные, соответствующие иллюстрации, схемы и приложения. Логичная структура диссертации и автореферата позволяют последовательно изучить предлагаемую актуальную тему и согласится с полученными выводами. Работа содержит ряд новых предложений, которые имеют важное прикладное значение в области архитектурного проектирования.

## **8. Заключение.**

Представленная работа и автореферат по содержанию, форме, актуальности, полноте представленных и решенных задач, совокупности научных результатов соответствует критериям и требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, изложенным в п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842.

Диссертация Козлова Кирилла Владимировича на тему «Архитектурно-планировочная организация фитнес-центров (на примере Санкт-Петербурга)» отвечает требованиям паспорта научной специальности ВАК 2.1.12. – «Архитектура зданий и сооружений. Творческие концепции архитектурной деятельности (архитектура)», предъявляемым к кандидатским диссертациям, в частности пункту 3 – «Традиции и новаторство в творческой деятельности и пункту 5 – «Типология зданий и сооружений».

Автор диссертации Козлов Кирилл Владимирович заслуживает присуждения степени кандидата архитектуры по научной специальности ВАК 2.1.12. – «Архитектура зданий и сооружений. Творческие концепции архитектурной деятельности (архитектура)».

Отзыв подготовлен кандидатом архитектуры, профессором, заведующим кафедрой архитектурного и средового проектирования Академии архитектуры и искусств ЮФУ Моргуном Николаем Анатольевичем (344019, Ростов-на-Дону, ул. 4-я линия, дом 22, тел.: +7 9282299807, E-mail: namorgun@sfnedu.ru).

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры архитектурного и средового проектирования ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», протокол № 11 от 24 марта 2023 года.

Результаты голосования «за» - 11, «против» - нет, «воздержались»- нет.

Заведующий кафедрой  
архитектурного и средового проектирования  
Академии архитектуры и искусств  
Южного федерального университета,  
кандидат архитектуры, профессор,  
Заслуженный работник высшей  
школы РФ, Советник РААСН



Моргун Николай Анатольевич

24 марта 2023 г.

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Южный федеральный университет»**  
344006, ул. Большая Садовая, 105/42, Ростов-на-Дону,  
Ростовская обл., ЮФО.  
Тел.: +7 9282299807  
E-mail: namorgun@sfnedu.ru

